



受講お申込書

apl VOL.7 1.8号ご覧の上、ご希望の講座の□欄に✓を入れてください

01	空間を彩るこぎん刺しスターター講座『わくわく！初めてのこぎん刺し体験』
¥2,500	<input type="checkbox"/> 1/29 (火) 【時間】 10:00~12:00 【持参品】 はさみ・指皿・定規
02	貴重な古典柄が刺せる『空間を彩るこぎん刺し』3部作 (春Ver.)
(全6回) ¥18,000	<input type="checkbox"/> 【開講日】 ① 2/5 ② 2/19 ③ 3/5 ④ 3/19 ⑤ 4/2 ⑥ 4/16 【曜日】 第1.3 火曜日 【時間】 10:00~12:00 【持参品】 はさみ・指皿・定規
03	楽しくココロとカラダを健康に『運動が苦手なアナタも Let's HULA♪♪』
(全6回) ¥9,000	<input type="checkbox"/> 【開講日】 ① 2/8 ② 2/22 ③ 3/8 ④ 3/22 ⑤ 4/12 ⑥ 4/26 【曜日】 第2・4金曜日 【時間】 18:00~19:00 【持参品】 パウスカート・飲み物
04-コース	ママとパパの？を解決！『キラキラ言葉で育む 幼児食とコミュニケーションのススメ。』
(全6回) ¥9,000	<input type="checkbox"/> 【開講日】 ① 2/13 ② 2/27 ③ 3/13 ④ 3/27 ⑤ 4/10 ⑥ 4/24 【曜日】 第2・4水曜日 【時間】 11:00~12:00 <input type="checkbox"/> 同伴受講希望 (同伴者に○: おこさま パパ ばあば じいじ)
04-単発	ママとパパの？を解決！『キラキラ言葉で育む 幼児食とコミュニケーションのススメ。』
(各日) ¥2,000	<input type="checkbox"/> ①2/13 <input type="checkbox"/> ②2/27 <input type="checkbox"/> ③3/13 <input type="checkbox"/> ④3/27 <input type="checkbox"/> ⑤4/10 <input type="checkbox"/> ⑥4/24 【曜日】 第2.4水曜日 【時間】 11:00~12:00 <input type="checkbox"/> 同伴受講希望 (同伴者に○: おこさま パパ ばあば じいじ)
05-コース	色彩ライフアドバイザー 田村静香の『暮らしに役立つ—虹色講座-7color-』
(全7色) ¥10,500	<input type="checkbox"/> 【開講日】 ①1/17 ②2/21 ③3/21 ④4/18 ⑤5/16 ⑥6/20 ⑦7/18 【曜日】 第3木曜日 【時間】 17:30~19:00
05-単発	色彩ライフアドバイザー 田村静香の『暮らしに役立つ—虹色講座-7colors-』
(各日) ¥2,000	<input type="checkbox"/> ①1/17 <input type="checkbox"/> ②2/21 <input type="checkbox"/> ③3/21 <input type="checkbox"/> ④4/18 <input type="checkbox"/> ⑤5/16 <input type="checkbox"/> ⑥6/20 <input type="checkbox"/> ⑦7/18 【曜日】 第3木曜日 【時間】 17:30~19:00
06	TOMOMI先生の『狙ったパーツに直接効く！ピラティス Step-1.2.3』
(各日) ¥2,000	<input type="checkbox"/> ① 11/17 (土) 18:00~19:30 <input type="checkbox"/> ② 12/15 (土) 18:00~19:30 <input type="checkbox"/> ③ 1/19 (土) 18:00~19:30
07-カメラ	長谷川正之の『弘前の季節を撮ろう—冬—』カメラ編
¥3,000	<input type="checkbox"/> 2/12 (火) 【時間】 18:30~20:30 【集合場所】 文化センター
07-スマホ	長谷川正之の『弘前の季節を撮ろう—冬—』スマホ編
¥3,000	<input type="checkbox"/> 2/26 (火) 【時間】 10:00~12:00 【集合場所】 文化センター
07-コース	長谷川正之の『心に響く写真を撮ろう』
(全6回) ¥11,000	<input type="checkbox"/> 【開講日】 ① 3/12 ② 3/26 ③ 4/9 ④ 4/23 ⑤ 5/14 ⑥ 5/28 【曜日】 第2・4水曜日 【時間】 ①③④⑤18:00~20:00 / ②⑥10:00~12:00
07-単発	長谷川正之の『心に響く写真を撮ろう』
(各日) ¥2,000	<input type="checkbox"/> ①3/12 <input type="checkbox"/> ②3/26 <input type="checkbox"/> ③4/9 ← (別途材料費¥2,000が必要です) <input type="checkbox"/> ④4/23 <input type="checkbox"/> ⑤5/14 <input type="checkbox"/> ⑥ 5/28 【曜日】 第2・4水曜日 【時間】 ①③④⑤18:00~20:00 / ②⑥10:00~12:00

受講者お名前		年齢	
同伴者名 (04受講の方のみ記入)		レンタル (03受講の方)	<input type="checkbox"/> パウスカート
ご住所			
ご連絡先	(携帯)	(ご自宅)	受付日